最終更新日 **2021年6月11日**

カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- **一部の店舗では取り扱っていないメニュー**や、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている**21品目**について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
期間限定メニュー（※1）	1	カリーコロッケバーガー		724	●	●	●										●				●		●				●	●				
	2	コメ牛	並	693	●	●	●										●				●						●			●		
	3		肉だく　（お肉2倍）	1012	●	●	●										●				●						●			●		
	4		肉だくだく（お肉3倍）	1331	●	●	●										●				●						●			●		
	5	グラクロ		826	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	6	お持ち帰り限定　カツサンド		1302	●	●	●														●		●				●	●				
	7	お持ち帰り限定　みそカツサンド		1371	●	●	●														●		●				●	●		●		
	8	お持ち帰り限定　カツカリーサンド		1318	●	●	●														●		●				●	●				
	9	お持ち帰り限定　エビカツサンド		995	●	●	●	●												●	●						●	●				
	10	お持ち帰り限定 アゲ盛プレート（沖縄販売なし）	アゲ盛プレート	2431	●	●	●	●									●			●	●	●	●					●				
	11		コメダオリジナルソース（60g）	64																	●						●	●				
	12		タルタルソース（40g）	228	●																●											
	13	ショコラズベリー		229	●	●	●														●						●					
	14	焙煎シフォン		198	●	●	●														●											
	15	香るアールグレイ		199	●	●	●														●							●				
	16	ごちそうカスタード		294	●	●	●														●											
	17	ロどけオレンジ		210	●	●	●								●						●							●				
	18	熊本ベリー		228	●	●	●														●						●	●				
	19	ふ和っと柑橘		198	●	●	●														●											
	20	氷点下ショコラ		263	●	●	●														●							●				
	21	ジェリコ　アーモンドミルク		247		●															●							●				●
	22	ジェリコ　豆乳オーレ		271		●															●							●				
	23	ジェリコ　元祖		259		●															●							●				
	24	ジェリコ　抹茶ミルク		279		●	●														●							●				
	25	ジェリコ　リッチショコラ		344		●															●							●				
	26	まっしろノワール		1024	●	●	●														●											
	27	ミニまっしろノワール		470	●	●	●														●											
	28	シロノワール 瀬戸内レモン		895	●	●	●								●						●											
	29	ミニシロノワール 瀬戸内レモン		403	●	●	●								●						●											

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
かき氷	1	かき氷(トッピング無し)	ラ・フランス	78																												
	2		ラ・フランス(ミニ)	42																												
	3		ぶどう	102																												
	4		ぶどう(ミニ)	55																												
	5		白桃	179																					●							
	6		白桃(ミニ)	97																					●							
	7		いちご	253																												
	8		いちご(ミニ)	126																												
	9		宇治抹茶	264																												
	10		宇治抹茶(ミニ)	132																												
	11		コメダ特製 あずきミルク ※2	697		●																										
	12		コメダ特製 あずきミルク(ミニ)※2	375		●																										
	13	トッピング	ソフトクリーム	156		●															●											
	14		練乳	83		●																										
	15		小倉あん	235																												

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に『**りんご**』が追加されます

(※2)一部店舗のみでの販売となります。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
スナック	1	ホットドッグ	583	●	●	●														●		●				●	●				
	2	チリドッグ	507	●	●	●														●	●	●					●				
	3	ドミグラスバーガー	710	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	4	自慢のドミグラスバーガー	743	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	5	コロッケバーガー	730	●	●	●										●				●		●				●	●				
	6	エッグバーガー	782	●	●	●														●		●				●	●				
	7	フィッシュフライバーガー（フィッシュバンズ）	760	●	●	●														●											
	8	ハムサンド/ハムトースト	517	●	●	●														●		●									
	9	エッグサンド/エッグトースト	1057	●	●	●														●						●					
	10	ポテサラサンド/ポテサラトースト	663	●	●	●														●						●					
	11	ミックスサンド/ミックストースト	862	●	●	●														●		●				●					
	12	ミニサンド/ミニサンドトースト	338	●	●	●														●		●				●					
	13	カツパン	1240	●	●	●														●		●				●	●				
	14	みそカツパン	1298	●	●	●														●		●					●		●		
	15	カツカリーパン	1242	●	●	●														●		●				●	●				
	16	エビカツパン	960	●	●	●	●												●	●						●	●				
	17	あみ焼きチキンホットサンド	945	●	●	●														●	●	●									
	18	トースト/トースト厚切り	610		●	●														●						●					
	19	小倉トースト/小倉トースト厚切り	731		●	●														●											
	20	サラダバゲット（バゲットパン）	373	●	●	●														●						●					
	21	たっぷりたまごのピザトースト	969	●	●	●														●						●					
	22	エビフライ	1111	●	●	●	●												●	●		●				●					
	23	ヒレカツ	1171	●	●	●														●		●				●	●				
	24	コロッケ	1379	●	●	●										●				●		●					●				
	25	ジャーマン	872	●	●	●														●		●				●	●				
（※1）	26	ヒレカツミニプレート	637	●	●	●														●		●				●	●				
	27	コロッケミニプレート	865	●	●	●										●				●		●					●				
	28	ハムサラダ	132	●	●	●														●		●				●					
	29	エッグサラダ	236	●	●	●														●						●					
	30	ヤサイサラダ	114	●	●	●														●						●					
	31	ミニサラダ	85	●	●	●														●						●					
	32	コメダ特製ピザ	493	●	●	●														●		●									
	33	コメダグラタン（バゲットパン）	536	●	●	●	●													●	●										
	34	ビーフシチュー（バゲットパン）	553	●	●	●										●				●		●				●					

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
スナック	35	モーニング(※3)	モーニングトースト	175		●	●																									
	36		バター/マーガリン	37		●															●											
	37		ぬる豆乳	31																	●											
	38		いちごジャム	13																							●					
	39		定番ゆで玉子(A)	91	●																											
	40		手作りたまごペースト(B)	76	●		●														●						●					
	41		名古屋名物おぐらあん(C)	88																												
	42	自家製コールスローサラダ		98	●		●														●											
	43	北海道生乳100%ヨーグルト		79		●																										
	43	コメチキ		656	●		●														●	●										
(※1)	44	ミニコメバスケット		563	●	●	●														●	●	●				●					
	45	ポテチキ		680	●		●														●	●										
	46	ポテトバスケット		521																	●											
	47	トマトケチャップ1袋(12g)		14																												
	48	コメダのスパゲッティ	ナポリタン(バゲットパン)	696	●	●	●														●	●	●									
	49		めんたいクリーム(バゲットパン)	600	●	●	●														●	●										
	50		あんかけスパ(バゲットパン)	578	●	●	●										●				●	●						●				
	51		ミートスパゲッティ(バゲットパン)	636	●	●	●										●				●	●	●					●				
ドレッシング	52	オリジナルドレッシング(15ml)		56	●																●											
	53	しょうゆドレッシング(15ml)		57		●	●														●	●					●			●		
デザート	54	シロノワール(シロップ使用)		933	●	●	●														●						●					
	55	シロノワール(シロップ不使用)		852	●	●	●														●											
	56	ミニシロノワール(シロップ使用)		422	●	●	●														●						●					
	57	ミニシロノワール(シロップ不使用)		382	●	●	●														●											
	58	ソフトクリーム		310		●	●														●											
	59	珈琲ジェリー		245		●															●							●	●			
	60	ジェリコ　元祖		259		●															●							●				
	61	クロネージュ		412	●	●	●														●						●					
	62	のむクロネージュ		534	●	●	●														●						●					
	63	豆菓子		41			●				●										●											

(※3)お選びいただいたもののカロリーを足していただくとモーニング1食分のカロリーになります。

昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
昼コメプレート	1	たまとまレタスサンド コメチキ付	762	●	●	●														●	●					●					
		たまとまレタスサンド コメチキなし	537	●	●	●														●						●					
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●														●	●										
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596		●	●														●											
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●														●	●	●				●					
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●														●		●				●					
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●														●	●					●					
		ポテサラサンド コメチキなし	496	●	●	●														●						●					
	5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●														●	●	●				●					
		ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●														●		●				●					
	6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●														●	●					●					
		エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●														●						●					
	7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●														●		●				●					
ドレッシング	8	オリジナルドレッシング（15ml）	56	●																●											
	9	しょうゆドレッシング（15ml）	57		●	●														●	●					●			●		

だいすきプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
プレート（①）	1	サンドイッチ（たまごペースト） を2個の場合	644	●	●	●														●	●			●		●					
	2	サンドイッチ（いちごジャムホイップ）を2個の場合	539	●	●	●														●	●			●		●					
	3	サンドイッチ（ハム） を2個の場合	542	●	●	●														●	●	●		●		●					
	4	サンドイッチ（たまごペースト）（いちごジャムホイップ） を1個づつの場合	591	●	●	●														●	●			●		●					
	5	サンドイッチ（たまごペースト）（ハム） を1個づつの場合	593	●	●	●														●	●	●		●		●					
	6	サンドイッチ（いちごジャムホイップ）（ハム）を1個づつの場合	540	●	●	●														●	●	●		●		●					
	7	トマトケチャップ1袋（12g）	14																												

プレート①（コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー）を含んだカロリーアレルギー情報です。

ドリンク②	1	オレンジジュース	70											●																	
	2	ミルク（牛乳）	102		●																										
	3	メロンソーダ	66																												
	4	カルピス	70		●																										

だいすきプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名	豆乳使用時カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク(豆乳変更)	1	【豆乳】カフェオーレ(豆乳オーレ)	46																	●											
	2	【豆乳】ミルクコーヒー	82																	●											
	3	【豆乳】たっぷりカフェオーレ	73																	●											
	4	【豆乳】たっぷりミルクコーヒー	125																	●											
	5	【豆乳】アイスオーレ(甘味入り) (アイス豆乳オーレ(甘味入り))	82																	●											
		【豆乳】アイスオーレ(甘味抜き) (アイス豆乳オーレ(甘味抜き))	43																	●											
	6	【豆乳】アイスミルクコーヒー(甘味入り)	141																	●											
		【豆乳】アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	101																	●											
	7	【豆乳】クリームオーレ(甘味入り)	212		●															●											
		【豆乳】クリームオーレ(甘味抜き)	185		●															●											
	8	【豆乳】ミルク	93																	●											
	9	【豆乳】アイスミルク(甘味入り)	145																	●											
		【豆乳】アイスミルク(甘味抜き)	124																	●											
	10	【豆乳】たっぷりミルク	155																	●											
	11	【豆乳】たっぷりアイスミルク(甘味入り)	217																	●											
		【豆乳】たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	185																	●											
	12	小豆小町　葵(あおい)	対象商品ではありません(牛乳の使用はありません)																												
	13	小豆小町　桜(さくら)																													
	14	【豆乳】小豆小町　菫(すみれ)	206																	●											
	15	【豆乳】小豆小町　アイス　葵(あおい)	211																	●											
	16	【豆乳】小豆小町　アイス　桜(さくら)	221																	●											
	17	【豆乳】小豆小町　アイス　菫(すみれ)	269																	●											
	18	コーヒーフレッシュ(豆乳代替)	8																	●											

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
砂糖	1	スティックシュガー(3g)	12																												
		スティックシュガー(6g)	23																												
ドリンク	2	コメダブレンド(フレッシュ不使用)	6																												
		コメダブレンド(フレッシュ使用)	62		●															●											
	3	アメリカン(フレッシュ不使用)	4																												
		アメリカン(フレッシュ使用)	61		●															●											
	4	カフェオーレ	59		●																										
	5	豆乳オーレ	46																	●											
	6	ミルクコーヒー	106		●																										
	7	ウインナーコーヒー	106		●															●											
	8	コメダスペシャル	140		●															●											
	9	蜂蜜オーレ・ウインナー	150		●															●											
	10	たっぷりコメダブレンド(フレッシュ不使用)	10																												
		たっぷりコメダブレンド(フレッシュ使用)	97		●															●											
	11	たっぷりアメリカン(フレッシュ不使用)	7																												
		たっぷりアメリカン(フレッシュ使用)	94		●															●											
	12	たっぷりカフェオーレ	94		●																										
	13	たっぷりミルクコーヒー	162		●																										
	14	アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	7																												
		アイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	107		●															●											
		アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	63		●															●											
	15	アイスオーレ(甘味入り)	91		●																										
		アイスオーレ(甘味抜き)	54		●																										
	16	アイス豆乳オーレ(甘味入り)	82																	●											
		アイス豆乳オーレ(甘味抜き)	43																	●											
	17	アイスミルクコーヒー(甘味入り)	164		●																										
		アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	130		●																										
	18	アイスウインナー(甘味入り)	147		●															●											
		アイスウインナー(甘味抜き)	107		●															●											
	19	クリームコーヒー(甘味入り)	193		●															●											
		クリームコーヒー(甘味抜き)	156		●															●											
	20	クリームオーレ(甘味入り)	213		●															●											
		クリームオーレ(甘味抜き)	187		●															●											
	21	蜂蜜アイスコーヒー	94																												
	22	たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	10																												
		たっぷりアイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	163		●															●											
		たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	97		●															●											
	23	たっぷりアイスオーレ(甘味入り)	136		●																										
		たっぷりアイスオーレ(甘味抜き)	81		●																										
	24	たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味入り)	246		●																										
		たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味抜き)	195		●																										

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク	25	レモンティー	10																												
	26	ミルクティー	58		●															●											
	27	ストレートティー	2																												
	28	アイスレモンティー(甘味入り)	49																												
		アイスレモンティー(甘味抜き)	10																												
	29	アイスミルクティー(甘味入り)	98		●															●											
		アイスミルクティー(甘味抜き)	58		●															●											
	30	アイスストレートティー(甘味入り)	41																												
		アイスストレートティー(甘味抜き)	2																												
	31	お伊勢さんの和紅茶　瑞(ホットティー)	3																												
	32	お伊勢さんの和紅茶　瑞(アイスティー)	1																												
	33	アイス・ド・ティーフロート(甘味入り)	178		●															●											
		アイス・ド・ティーフロート(甘味抜き)	152		●															●											
	34	ミルク	120		●																										
	36	たっぷりミルク	201		●																										
	37	アイスミルク(甘味入り)	179		●																										
		アイスミルク(甘味抜き)	160		●																										
	38	たっぷりアイスミルク(甘味入り)	268		●																										
		たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	241		●																										
	39	コーンスープ	120		●	●										●		●		●	●	●									
	40	ココア	204		●															●											
	41	アイスココア	296		●															●											
	42	メロンソーダ	126																												
	43	クリームソーダ	242		●															●											
	44	コーラ	95																												
	45	オレンジジュース	128											●																	
	46	ミックスジュース	265		●									●										●				●			
	47	サマージュース	154																												
	48	トマトジュース	110																												
	49	生レモンスカッシュ(甘味入り)	75																												
		生レモンスカッシュ(甘味抜き)	20																												
	50	コーヒーシェーク	329		●															●											
	51	ストロベリーシェーク	500		●															●											
	52	カルピス	107		●																										
	53	ミルクセーキ	328	●	●															●											
	54	バナナジュース	211		●																							●			
	55	小豆小町　葵(あおい)	155		●															●											
	56	小豆小町　桜(さくら)	151		●															●											
	57	小豆小町　菫(すみれ)	212		●																										
	58	小豆小町　アイス　葵(あおい)	214		●																										
	59	小豆小町　アイス　桜(さくら)	226		●																										
	60	小豆小町　アイス　菫(すみれ)	285		●																										
	61	小豆小町　陽(ひまり)　※2	571		●															●											
	62	コメ黒　(新ブレンドコーヒー)	7																												
	63	カフェインレスコーヒー	7																												
	64	金のアイスコーヒー　/　プレミアムコーヒーSophia	12																												

最終更新日 **2021年6月11日**

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
切り売り	1	切り売り山食パン　3枚切り＝35㎜（1枚分）	338		●	●																									
	2	切り売り山食パン　3枚切り＝35㎜（3枚分）	1014		●	●																									
	3	切り売り山食パン　5枚切り＝20㎜（1枚分）	188		●	●																									
	4	切り売り山食パン　5枚切り＝20㎜（5枚分）	940		●	●																									

カロリー・アレルギー物質情報

（中京エリア限定販売メニュー）

更新日　2021 年 6 月 11 日

「　クリームあずき　」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳成分」「大豆」

「選べるモーニング　D　　（トースト＆三重県産　カラマンダリンジャム）　」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）のみ	175 kcal	「乳成分」「小麦」
三重県産　カラマンダリンジャム	48 kcal	な し

※「選べるモーニング」は、A～D まで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報

（西日本エリア限定販売メニュー）

更新日　2021 年 6 月 3 日

「選べるモーニング　D　　（トースト＆広島県産　せとかマーマレード）　」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
広島県産　せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～D まで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報一覧表

（　一部店舗　お持ち帰り限定メニュー　）

更新日　2021 年 4 月 20 日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
手羽先（5 本入）	552 kcal （1 本あたり：110 kcal）	「鶏肉」
手羽先シーズニング（1 袋）	7 kcal	なし

カロリー・アレルギー物質情報

（東日本エリア限定販売メニュー）

更新日　2021 年 4 月 9 日

「選べるモーニング　D　（トースト＆山形県産　白桃ジャム）」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
山形県産　白桃ジャム	36kcal	「もも」

「選べるモーニング　D　（トースト＆青森県産　紅玉りんごジャム）」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
青森県産　紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」

「選べるモーニング　D　（トースト＆長野県産　紅玉りんごジャム）」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）のみ	175kcal	「乳成分」「小麦」
長野県産　紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」

※「選べるモーニング」は、A～D まで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報一覧表
（　クロネージュ　リッチショコラ　）

更新日　2021 年 2 月 8 日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クロネージュ　リッチショコラ	674 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」 「大豆」「アーモンド」

※この商品には、いちごソースを使用しております

カロリー・アレルギー物質情報一覧表

（　一部店舗　販売メニュー　）

更新日　2020 年 11 月 26 日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん（粒あん）	336 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

渋谷宮益坂上店

最終更新日 **2021年6月3日**

（渋谷宮益坂上店）カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- **一部の店舗では取り扱っていないメニュー**や、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている**21品目**について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー1食当たり（kcal）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																			
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	シカナッツ	アーモンド
期間限定（※1）	1	まっしろノワール		1024	●	●	●														●											
	2	ミニまっしろノワール		470	●	●	●														●											
	3	シロノワール 瀬戸内レモン		895	●	●	●								●						●											
	4	ミニシロノワール 瀬戸内レモン		403	●	●	●								●						●											
	5	ジェリコ アーモンドミルク		247		●															●							●				●
	6	ジェリコ 豆乳オーレ		271		●															●							●				
	7	ジェリコ 元祖		243		●															●							●				
	8	ジェリコ 抹茶ミルク		263		●	●														●							●				
	9	ジェリコ リッチショコラ		311		●															●							●				
	10	お持ち帰り限定 カツサンド		1302	●	●	●														●		●				●	●				
	11	お持ち帰り限定 みそカツサンド		1371	●	●	●														●		●				●	●		●		
	12	お持ち帰り限定 カツカリーサンド		1318	●	●	●														●		●				●	●				
	13	お持ち帰り限定 エビカツサンド		995	●	●	●	●												●	●						●	●				
	14	お持ち帰り限定 アゲ盛プレート（沖縄販売なし）	アゲ盛プレート	2431	●	●	●	●									●			●	●	●	●					●				
	15		コメダオリジナルソース（60g）	64																	●						●	●				
	16		タルタルソース（40g）	228	●																●											
季節のケーキ	1	ショコラズベリー		229	●	●	●														●						●					
	2	焙煎シフォン		198	●	●	●														●											
	3	香るアールグレイ		199	●	●	●														●							●				
	4	ごちそうカスタード		294	●	●	●														●											
	5	ロどけオレンジ		210	●	●	●								●						●							●				
	6	熊本ベリー		228	●	●	●														●						●	●				
	7	ふ和っと柑橘		198	●	●	●														●											
	8	氷点下ショコラ		263	●	●	●														●							●				
かき氷	1	かき氷（トッピング無し）	ラ・フランス	42																												
	2		ぶどう	55																												
	3		白桃	97																					●							
	4		いちご	126																												
	5		宇治抹茶	132																												
	6		コメダ特製 あずきミルク ※2	375		●																										
	7	トッピング	ソフトクリーム ※3	156		●															●											
	8		練乳	83		●																										
	9		小倉あん	235																												
モーニング	1	モーニングトースト		175		●	●																									
	2	バター/マーガリン		37		●															●											
	3	ぬる豆乳		31																	●											
	4	いちごジャム		13																							●					
	5	定番ゆで玉子		91	●																											
	6	手作りたまごペースト		76	●		●														●						●					
	7	名古屋名物おぐらあん		88																												
パスタプレート	1	ナポリタン（バゲットパン）		696	●	●	●														●	●	●									
	2	めんたいクリーム（バゲットパン）		600	●	●	●														●	●										
	3	あんかけスパ（バゲットパン）		578	●	●	●										●				●	●						●				
	4	ミートスパゲッティ（バゲットパン）		636	●	●	●										●				●	●	●					●				
軽食（※1）	1	宮益坂ミックスサンド／宮益坂ミックスサンドトースト		594	●	●	●										●				●		●				●					
	2	パストラミサンド匠／パストラミサンド匠トースト		447	●	●	●										●				●		●									
	3	玉子サンド／玉子トースト		647	●	●	●														●						●					
	4	ポテサラサンド／ポテサラトースト		464	●	●	●														●						●					
	5	パリジャンドッグ		549		●	●										●				●		●									
	6	スパイシードッグ		427		●	●										●				●	●	●									
	7	パンステーキあみ焼きチキン		830	●	●	●														●	●	●				●					
	8	カツパン		1271	●	●	●														●		●				●	●				
	9	みそカツパン		1326	●	●	●														●		●					●		●		
	10	カツカリーパン		1242	●	●	●														●		●				●	●				
	11	海老カツパン		934	●	●	●	●												●	●						●	●				
	12	トースト/トースト厚切り		610		●	●														●						●					
	13	小倉トースト/小倉トースト厚切り		731		●	●														●											
	14	タップリ玉子のピザトースト		627	●	●	●														●						●					
	15	コメダグラタン（バゲットパン）		536	●	●	●	●													●	●										
	16	ビーフシチュー （バゲットパン）		553	●	●	●										●				●		●				●					
	17	コメチキ		656	●		●														●	●										
	18	セブンシーズサラダ	サウザンドレッシング	145	●	●	●										●				●		●				●					
			レモンドレッシング	142	●	●	●										●				●		●				●					
デザート	1	シロノワール	シロップ使用	933	●	●	●														●						●					
			シロップ不使用	852	●	●	●														●											
	2	ミニシロノワール	シロップ使用	422	●	●	●														●						●					
			シロップ不使用	382	●	●	●														●											
	3	クロノワール		945	●	●	●														●											
		ミニクロノワール		456	●	●	●														●											
	4	ソフトクリーム	バニラ	341		●	●														●											
			チョコ	411		●	●														●											
			ミックス	376		●	●														●											
		珈琲ジェリー		245		●															●							●	●			
	5	クロネージュ		412	●	●	●														●						●					
	6	クロネージュダブル ※2		777	●	●	●														●						●					
	7	のむクロネージュ		534	●	●	●														●						●					
	8	ハニーワッフル （1枚）		154		●	●														●											

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																			
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
	1	豆菓子		41			●				●										●											
砂糖	2	スティックシュガー（3g）		12																												
		スティックシュガー（6g）		23																												
サイフォン抽出コーヒー	3	ブラジルサンジョゼ農園（フレッシュ不使用）		7																												
		ブラジルサンジョゼ農園（フレッシュ使用）		71		●															●											
	4	エチオピアモカ(フレッシュ不使用)		7																												
		エチオピアモカ(フレッシュ使用)		71		●															●											
	5	コメ黒 （フレッシュ不使用）		7																												
	6	カフェインレスコーヒー（フレッシュ不使用）		7																												
ホットコーヒー	7	ブレンドコーヒー	フレッシュ不使用	7																												
			フレッシュ使用	71		●															●											
	8	たっぷりブレンドコーヒー	フレッシュ不使用	11																												
			フレッシュ使用	110		●															●											
	9	アメリカンコーヒー	フレッシュ不使用	5																												
			フレッシュ使用	69		●															●											
	10	たっぷりアメリカンコーヒー	フレッシュ不使用	7																												
			フレッシュ使用	106		●															●											
	11	カフェオーレ		70		●																										
		たっぷりカフェオーレ		106		●																										
	12	ミルクコーヒー		119		●																										
		たっぷりミルクコーヒー		178		●																										
	13	ウインナーコーヒー		105		●															●											
	14	スペシャルコーヒー		138		●															●											
	15	蜂蜜オーレ・ウインナー		159		●															●											
アイスコーヒー	16	アイスコーヒー	甘味抜き・フレッシュ不使用	7																												
			甘味入り・フレッシュ使用	107		●															●											
			甘味抜き・フレッシュ使用	63		●															●											
	17	たっぷりアイスコーヒー	甘味抜き・フレッシュ不使用	10																												
			甘味入り・フレッシュ使用	163		●															●											
			甘味抜き・フレッシュ使用	97		●															●											
	18	アイスオーレ	甘味入り	91		●																										
			甘味抜き	54		●																										
	19	たっぷりアイスオーレ	甘味入り	136		●																										
			甘味抜き	81		●																										
	20	アイスミルクコーヒー	甘味入り	164		●																										
			甘味抜き	130		●																										
	21	たっぷりアイスミルクコーヒー	甘味入り	246		●																										
			甘味抜き	195		●																										
	22	アイスウインナー	甘味入り	147		●															●											
			甘味抜き	106		●															●											
	23	クリームコーヒー※3	甘味入り	203		●															●											
			甘味抜き	157		●															●											
	24	クリームオーレ※3	甘味入り	229		●															●											
			甘味抜き	197		●															●											
	25	蜂蜜アイスコーヒー		94																												
	26	金のアイスコーヒー / プレミアムコーヒーSophia		12																												
	27	ジェリコ 元祖		243		●															●							●				
アレンジコーヒー	28	小豆小町 ホット	フレッシュ使用	155		●															●											
			フレッシュ不使用	123																												
	29	小豆小町 アイス		198		●																										
	30	小豆小町 陽（ひまり） ※2		571		●															●											
	31	ショコラムースコーヒー		81		●															●											
	32	ショコラムースオーレ		125		●															●											
	33	ショコラムースアイスコーヒー	甘味入り	123		●															●											
			甘味抜き	82		●															●											
	34	ショコラムースアイスオーレ	甘味入り	148		●															●											
			甘味抜き	112		●															●											
紅茶	35	アイスティー（アールグレイ）	ストレート・甘味入り	41																												
			ストレート・甘味抜き	2																												
			レモン・甘味入り	50																												
			レモン・甘味抜き	11																												
			ミルク・甘味入り	52		●																										
			ミルク・甘味抜き	13		●																										
	36	アイスティー（アップル）	甘味入り	41																												
			甘味抜き	2																												
	37	紅茶（ダージリン）	ストレート	3																												
			レモン	12																												
			ミルク	20		●																										
	38	紅茶（アッサム）	ストレート	3																												
			レモン	12																												
			ミルク	20		●																										
	39	アイス・ド・ティーフロート※3	甘味入り	179		●															●											
			甘味抜き	152		●															●											
	40	ティースカッシュ	ピーチ	72																					●							
			グレープフルーツ	72																												
			キウイ	68												●																
			ミックスベリー	68																												

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ソフトドリンク	41	ミルク		142		●																										
		たっぷりミルク		201		●																										
	42	アイスミルク	甘味入り	179		●																										
			甘味抜き	160		●																										
	43	たっぷり アイスミルク	甘味入り	268		●																										
			甘味抜き	241		●																										
	44	コーンスープ		139		●	●										●		●		●	●	●									
	45	ココア		214		●															●											
	46	アイスココア ※3		316		●															●											
	47	メロンソーダ		119																												
	48	クリームソーダ ※3		222		●															●											
	49	コーラ		87																												
	50	ミックスジュース		265		●									●										●				●			
	51	サマージュース		154																												
	52	生レモンスカッシュ	甘味入り	75																												
			甘味抜き	20																												
	53	コーヒーシェーク ※3		329		●															●											
	54	ストロベリーシェーク ※3		535		●															●											
	55	バナナジュース		211		●																							●			
	56	ミルクセーキ		328	●	●															●											

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に『**りんご**』が追加されます。

(※2)一部店舗のみでの販売となります。

(※3)ソフトクリームをチョコソフトクリームに変更できます。変更後もアレルギー物質は変わりません。カロリーも同等です。

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク(豆乳変更)	1	豆乳オーレ		53																	●											
	2	たっぷり豆乳オーレ		79																	●											
	3	【豆乳】ミルクコーヒー		88																	●											
	4	【豆乳】たっぷりミルクコーヒー		132																	●											
	5	アイス豆乳オーレ	甘味入り	82																	●											
			甘味抜き	43																	●											
	6	たっぷり アイス豆乳オーレ	甘味入り	122																	●											
			甘味抜き	64																	●											
	7	【豆乳】アイス ミルクコーヒー	甘味入り	136																	●											
			甘味抜き	101																	●											
	8	【豆乳】 クリームオーレ ※3	甘味入り	222		●															●											
			甘味抜き	191		●															●											
	9	【 豆乳】蜂蜜オーレ・ウインナー		152		●															●											
	10	【豆乳】ミルク		105																	●											
	11	【豆乳】たっぷりミルク		148																	●											
	12	【豆乳】アイスミルク	甘味入り	145																	●											
			甘味抜き	124																	●											
	13	【豆乳】たっぷり アイスミルク	甘味入り	217																	●											
			甘味抜き	185																	●											
	14	【豆乳】小豆小町 アイス		211																	●											
	15	【豆乳】ショコラムースオーレ		116		●															●											
	16	【豆乳】 ショコラムース アイスオーレ	甘味入り	141		●															●											
			甘味抜き	105		●															●											
	17	コーヒーフレッシュ(豆乳代替)		8																	●											
	18	ジェリコ 豆乳オーレ		271		●															●							●				