



カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)						特定原材料に準ずるもの(21品目)																					
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カシュー
かき氷	1	ラ・フランス	78																												
	2	ラ・フランス(ミニ)	42																												
	3	ぶどう	102																												
	4	ぶどう(ミニ)	55																												
	5	白桃	179																				●								
	6	白桃(ミニ)	97																				●								
	7	いちご	253																												
	8	いちご(ミニ)	126																												
	9	宇治抹茶	264																												
	10	宇治抹茶(ミニ)	132																												
	11	コメダ特製 あずきミルク ※2	697		●																										
	12	コメダ特製 あずきミルク(ミニ)※2	375		●																										
	13	ソフトクリーム	156		●													●													
	14	トッピング 練乳	83		●																										
	15	トッピング 小倉あん	235																												

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に『りんご』が追加されます。

(※2)一部店舗のみでの販売となります。



カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																													
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カンシュー	アーモンド								
スナック	34	モーニングトースト	175		●	●																																		
	35	バター/マーガリン	37		●													●																						
	36	ぬる豆乳	31															●																						
	37	いちごジャム	13																																					
	38	定番ゆで玉子(A)	91	●																																				
	39	手作りたまごペースト(B)	76	●		●																																		
	40	名古屋名物おぐらあん(C)	88																																					
	41	自家製コールスローサラダ	98	●		●													●																					
	42	北海道生乳100%ヨーグルト	79		●																																			
	43	コメチキ	656	●		●													●	●																				
	44	ミニコメバスケット	563	●	●	●													●	●	●																			
	45	ポテチキ	680	●		●													●	●																				
	46	ポテトバスケット	521																●																					
	47	トマトケチャップ1袋(12g)	14																																					
	48	コメダの スパゲッティ	ナポリタン(バゲットパン)	696	●	●	●												●	●	●																			
	49		めんたいクリーム(バゲットパン)	600	●	●	●													●	●																			
50	あんかけスパ(バゲットパン)		578	●	●	●													●	●																				
51	ミートスパゲッティ(バゲットパン)		636	●	●	●													●	●	●																			
ドレッシング	52	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●														●																						
	53	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●													●	●																				
デザート	54	シロノワール(シロップ使用)	933	●	●	●												●																						
	55	シロノワール(シロップ不使用)	852	●	●	●													●																					
	56	ミニシロノワール(シロップ使用)	422	●	●	●													●																					
	57	ミニシロノワール(シロップ不使用)	382	●	●	●													●																					
	58	ソフトクリーム	310		●	●													●																					
	59	珈琲ゼリー	245		●														●									●	●											
	60	ジェリコ 元祖	259		●														●									●												
	61	クロネージュ	412	●	●	●													●																					
	62	豆菓子	41			●													●																					

(※3)お選びいただいたもののカロリーを足していただくとモーニング1食分のカロリーになります。

## 昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
昼 コメ プレ ート	1	たまとまレタスサンド コメチキ付	762	●	●	●											●	●						●							
		たまとまレタスサンド コメチキなし	537	●	●	●												●							●						
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●												●	●												
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596		●	●												●													
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●												●	●	●					●						
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●												●		●					●						
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●												●	●					●							
ポテサラサンド コメチキなし		496	●	●	●												●						●								
5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●												●	●	●				●								
	ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●												●		●				●								
6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●												●	●					●								
	エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●												●						●								
7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●												●		●				●								
ドレッシング	8	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●													●														
	9	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●												●	●					●				●			

## だいきプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
プレ ート (①)	1	サンドイッチ (たまごペースト)を2個の場合	644	●	●	●												●	●			●	●								
	2	サンドイッチ (いちごジャムホイップ)を2個の場合	539	●	●	●												●	●			●	●								
	3	サンドイッチ (ハム)を2個の場合	542	●	●	●												●	●	●			●	●							
	4	サンドイッチ(たまごペースト) (いちごジャムホイップ)を1個ずつの場合	591	●	●	●												●	●			●	●								
	5	サンドイッチ (たまごペースト)(ハム)を1個ずつの場合	593	●	●	●												●	●	●			●	●							
	6	サンドイッチ(いちごジャムホイップ) (ハム)を1個ずつの場合	540	●	●	●												●	●	●			●	●							
	7	トマトケチャップ1袋(12g)	14																												

プレート①(コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー)を含んだカロリーアレルギー情報です。

ド リ ン ク ②	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
1	オレンジジュース		70											●																	
2	ミルク(牛乳)		102		●																										
3	メロンソーダ		66																												
4	カルピス		70		●																										

だいきプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。











カロリー・アレルギー物質情報一覧表  
( 一部店舗 お持ち帰り限定メニュー )

更新日 2021年4月20日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
手羽先(5本入)	552 kcal (1本あたり:110 kcal)	「鶏肉」
手羽先シーズニング(1袋)	7 kcal	なし

# カロリー・アレルギー物質情報

## (東日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2021年4月9日

「選べるモーニング D (トースト&山形県産 白桃ジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
山形県産 白桃ジャム	36kcal	「もも」
「選べるモーニング D (トースト&青森県産 紅玉りんごジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
青森県産 紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」
「選べるモーニング D (トースト&長野県産 紅玉りんごジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
長野県産 紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

# カロリー・アレルギー物質情報一覧表

## ( クロネージュ リッチショコラ )

更新日 2021年2月8日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クロネージュ リッチショコラ	674 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」 「大豆」「アーモンド」

※この商品には、いちごソースを使用しております

# カロリー・アレルギー物質情報一覧表

( 一部店舗 販売メニュー )

更新日 2020年11月26日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん(粒あん)	336 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

カロリー・アレルギー物質情報  
(西日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年7月1日

「選べるモーニング D (トースト&広島県産 せとかマーマレード)」

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
広島県産 せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報  
(中京エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年4月27日

「 クリームあずき 」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳成分」「大豆」







カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
				卵	乳 成分	小 麦	え び	か に	そ ば	落 花 生	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ ナ ヅ ツ
ソフト ドリンク	41	ミルク	142	●																										
		たっぷりミルク	201	●																										
	42	アイスマルク	甘味入り	179	●																									
			甘味抜き	160	●																									
	43	たっぷり アイスマルク	甘味入り	268	●																									
			甘味抜き	241	●																									
	44	コーンスープ	139	●	●																									
	45	ココア	214	●																										
	46	アイスコア ※3	316	●																										
	47	メロンソーダ	119																											
	48	クリームソーダ ※3	222	●																										
	49	コーラ	87																											
	50	ミックスジュース	265	●								●											●				●			
	51	サマージュース	154																											
	52	生レモンカクシ	甘味入り	75																										
			甘味抜き	20																										
	53	コーヒージェルク ※3	329	●																										
	54	ストロベリーシェーク ※3	535	●																										
	55	バナナジュース	211	●	●																							●		
56	ミルクセーキ	328	●	●														●												

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に「りんご」が追加されます。  
(※2)一部店舗での販売となります。  
(※3)ソフトクリームをチョコソフトクリームに変更できます。変更後もアレルギー物質は変わりません。カロリーも同等です。

## 豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
				卵	乳 成分	小 麦	え び	か に	そ ば	落 花 生	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ ナ ヅ ツ
ドリンク (豆乳 変更)	1	豆乳オーレ	53															●												
	2	たっぷり豆乳オーレ	79																●											
	3	【豆乳】ミルクコーヒー	88																●											
	4	【豆乳】たっぷりミルクコーヒー	132																	●										
	5	アイス豆乳オーレ	甘味入り	82																●										
			甘味抜き	43																	●									
	6	たっぷり アイス豆乳オーレ	甘味入り	122																	●									
			甘味抜き	64																		●								
	7	【豆乳】アイス ミルクコーヒー	甘味入り	136																	●									
			甘味抜き	101																		●								
	8	【豆乳】 クリームオーレ ※3	甘味入り	222	●																●									
			甘味抜き	191	●																	●								
	9	【豆乳】蜂蜜オーレ・ウインナー	152	●																	●									
	10	【豆乳】ミルク	105																		●									
	11	【豆乳】たっぷりミルク	148																		●									
	12	【豆乳】アイスマルク	甘味入り	145																	●									
			甘味抜き	124																		●								
	13	【豆乳】たっぷり アイスマルク	甘味入り	217																	●									
甘味抜き			185																		●									
14	【豆乳】小豆小町 アイス	211																		●										
15	【豆乳】ショコラムースオーレ	116		●																●										
16	【豆乳】 ショコラムース アイスオーレ	甘味入り	141	●																●										
		甘味抜き	105	●																	●									
17	コーヒーフレッシュ(豆乳代替)	8																		●										
18	ジェリコ 豆乳オーレ	271		●																●						●				